

白术



白术为菊科植物白术 *Atractylodes macrocephala* Koidz. 的干燥根茎。

药材名 Baizhu (汉语拼音名)、Largehead *Atractylodes* Rhizome、*Atractylodis Macrocephalae* Rhizoma

药材性状

本品为不规则的肥厚团块。表面灰黄色或灰棕色，有瘤状突起及断续的纵皱和沟纹，并有须根痕，顶端有残留茎基和芽痕。质坚硬不易折断，断面不平坦，黄白色至淡棕色，有棕黄色的点状油室散在。气清香，味甘、微辛，嚼之略带黏性。



主要产地

主产于浙江、安徽、湖南、湖北等地。

炮制方法

1. **白术**：除去杂质，洗净，润透，切厚片，干燥。

2. **土炒白术**：先将土置锅内，用中火加热，炒至灵活状态时投入白术片，待白术表面均匀挂上土粉时，取出，筛去土粉，放凉。每 100 kg 白术片，用灶心土 25 kg。

3. **麸炒白术**：先将锅中火炒热，撒入蜜炙麸皮，待冒烟时投入白术片，不断翻炒，至白术呈黄棕色，逸出焦香气，取出，筛去麦麸，放凉。每 100 kg 白术片，用蜜炙麸皮 10 kg。



中药功能

味苦、甘，温。归脾、胃经。

1. **白术**：健脾益气，燥湿利水，止汗，安胎。

2. **土炒白术**：借土气助脾，补脾止泻力胜。

3. **麸炒白术**：缓和燥性，借麸入中，增强健脾、消胀作用。

泰药功能

-

用法用量 煎服，6-12 g。

注意 -



这份文件的版权和知识产权属于华侨中医院，
仅对外宣传和传播科普知识所用。
禁止擅自用于任何形式的商业谋利。