

ไ้จู้



ไ้จู้ (白朮) คือ ลำต้นใต้ดินแห่งของพืชที่มีชื่อวิทยาศาสตร์ว่า *Atractylodes macrocephala* Koidz วงศ์ Asteraceae (Compositae)

ชื่ออื่น ๆ ไ้จู้ (จีนกลาง) แป๊ะตุ๊ก (จีนแต้จิ๋ว) Largehead Atractylodes Rhizome, *Atractylodis Macrocephalae* Rhizoma

ลักษณะภายนอก

รูปทรงอวบอ้วนไม่แน่นอน ผิวสีเหลืองอมเทา หรือน้ำตาลอมเทา มีปุ่มนูน สลับกับรอยย่นและร่องตามแนวยาว และรอยของรากฝอย ส่วนยอดมีรอยของ ลำต้นและหน่อ เนื้อแข็ง ทักยาก หน้าตัด ไม่เรียบ สีขาวอมเหลืองถึงน้ำตาลอ่อน มีช่องบรรจุน้ำมันเป็นจุดสีเหลืองอมน้ำตาล มีกลิ่นหอม รสหวานและเผ็ด เล็กน้อย เมื่อเคี้ยวจะรู้สึกเหนียว เล็กน้อย



1 เซนติเมตร



แหล่งผลิตที่สำคัญ

มณฑลเจ้อเจียง อันฮุย หูหนาน หูเป่ย์

การเตรียมอื่นเพี้ยน

- 1. ไ้จู้ :** กำจัดสิ่งแปลกปลอม ล้างน้ำให้สะอาด ทิ้งไว้จนน้ำซึมเข้าสู่เนื้อตัวยาคือ หั่นเป็นแผ่นหนา ทำให้แห้ง
- 2. ญ่ฉ่าไ้จู้ :** คั่วเจ้าชินตู (ดินในเตา อั้งโล่) ด้วยไฟระดับกลางจนลอนดี (ใช้เจ้าชินตู 25 กิโลกรัม ต่อไ้จู้ 100 กิโลกรัม) ใส่ไ้จู้ลงไปคั่ว แล้วร่อนเจ้าชินตูออก
- 3. ฝูฉ่าไ้จู้ :** คั่วรำข้าวสาลีที่ผัดกับน้ำผึ้งด้วยไฟระดับกลางจนมีควันออกมา ใส่ไ้จู้ลงไปคั่วต่อเนื่อง (ใช้รำข้าวสาลี 10 กิโลกรัม ต่อไ้จู้ 100 กิโลกรัม) คั่วจนตัวยาเปลี่ยน เป็นสีน้ำตาลอมเหลืองและมีกลิ่นหอมไหม้ ร่อนแยกรำข้าวสาลีออก



1 เซนติเมตร

ฤทธิ์ของยาตามภูมิปัญญาการแพทย์แผนจีน

มีรสขมและหวาน อุ้ม เข้าสู่เส้นลมปราณม้ามและกระเพาะอาหาร

- 1. ไ้จู้ :** เสริมม้ามและบำรุงซี่ ขจัดความชื้นและขับปัสสาวะ ระวังเบ้าอกร่วมครรรภ์
- 2. ญ่ฉ่าไ้จู้ :** ช่วยบำรุงม้ามและแก้ท้องเสียได้ดี
- 3. ฝูฉ่าไ้จู้ :** ความแห้งละมุนขึ้น ช่วยเสริมฤทธิ์เสริมม้าม แก้ท้องอืด

ฤทธิ์ของยาตามภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทย

ขนาดและวิธีใช้ ต้มรับประทาน 6-12 กรัม

ข้อห้ามใช้ ข้อควรระวังในการใช้



เอกสารนี้เป็นลิขสิทธิ์และทรัพย์สินทางปัญญาของคลินิกหัวเฉียวแผนแพทย์จีน ใช้เผยแพร่เพื่อเป็นวิทยาทานความรู้แก่ประชาชน ห้ามคัดลอกในเชิงพาณิชย์โดยไม่ได้รับอนุญาตทุกกรณี