

ขังเอ๋อร์จื่อ



ขังเอ๋อร์จื่อ (苍耳子) คือ ผลสุกแห้งที่มีวงใบประดับหุ้มทั้งผล มีชื่อวิทยาศาสตร์ว่า *Xanthium sibiricum* Patr. วงศ์ Asteraceae (Compositae)

ชื่ออื่น ๆ กระซับ (ไทย) ขังเอ๋อร์จื่อ (จีนกลาง) ซงอี่จี้ (จีนแต้จิ๋ว) Siberian Cocklebur Fruit, Xanthii Fructus

ลักษณะภายนอก

ทรงกระสวยหรือรูปไข่ ผิวสีน้ำตาลอมเหลือง หรือสีเขียวอมเหลือง มีหนามคล้ายตะขอโดยรอบ ปลายด้านบนมีหนามที่ค่อนข้างหนา 2 อัน ส่วนฐานมีรอยก้านผล เนื้อแข็งและเหนียว เมื่อตัดตามขวางเห็นเป็นสองช่อง แต่ละช่องมีผลแห้งเมล็ดล่อน 1 เมล็ด มีน้ำมัน มีกลิ่นอ่อน ๆ รสขมเล็กน้อย



แหล่งผลิตที่สำคัญ

เพาะปลูกทั่วไปในประเทศจีน



การเตรียมอื่นเพี้ยน

1. ขังเอ๋อร์จื่อ : กำจัดสิ่งแปลกปลอม กำจัดก้านผล ใบ และสิ่งแปลกปลอมต่าง ๆ ออก

2. เผาขังเอ๋อร์จื่อ : คั่วขังเอ๋อร์จื่อด้วยไฟระดับกลางจนเป็นสีเหลืองเข้ม หนามมีสีไหม้ นำออกจากเตา ปล่อยให้หนามหลุด ใช้ตะแกรงร่อนเอาหนามออก



1 เซนติเมตร

ฤทธิ์ของยาตามภูมิปัญญาการแพทย์แผนจีน

มีรสเผ็ด ขม อุณหภูมิเย็น มีพิษ เข้าสู่เส้นลมปราณปอด

1. ขังเอ๋อร์จื่อ : ขับลมเย็นและความชื้น บรรเทาอาการคัดจมูก

2. เผาขังเอ๋อร์จื่อ : การคั่วจะลดพิษ บรรเทาอาการคัดจมูก ขับลมและความชื้น บรรเทาอาการปวดได้ดีขึ้น

ฤทธิ์ของยาตามภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทย

แก้ไข้พิษ บำรุงกำลัง แก้ปวดข้อ แก้ลมพาต แก้ลมพิษ แก้โรคท้องมาน ขับเหงื่อ แก้ร้อนใน

ขนาดและวิธีใช้ ต้มรับประทาน 3-10 กรัม ทบให้แตกก่อนใช้

ข้อห้ามใช้ ข้อควรระวังในการใช้

ระมัดระวังการใช้ในผู้ป่วยที่ปวดศีรษะเนื่องจากเลือดพร่อง และหญิงมีครรภ์



เอกสารนี้เป็นลิขสิทธิ์และทรัพย์สินทางปัญญาของคลินิกหัวเฉียวแผนแพทย์จีน
ใช้เผยแพร่เพื่อเป็นวิทยาทานความรู้แก่ประชาชน
ห้ามคัดลอกในเชิงพาณิชย์โดยไม่ได้รับอนุญาตทุกกรณี