

# กว้างฮัวเซียง



**กว้างฮัวเซียง (广藿香)** คือ ส่วนเหนือดินที่แห้งของพืชที่มีชื่อวิทยาศาสตร์ว่า *Pogostemon cablin* (Blanco) Benth. วงศ์ Lamiaceae (Labiatae)

**ชื่ออื่น ๆ** กว้างฮัวเซียง(จีนกลาง) กว้างฮักเซียง (จีนแต้จิ๋ว) Cablin Patchouli Herb, Pogostemonis Herba

## ลักษณะภายนอก

กิ่งทรงกระบอกสีเหลือง ผิวมีขนสั้นนุ่มปกคลุม เนื้อเปราะ แตกหักง่าย กิ่งแก่เป็นทรงค่อนข้างกระบอกกลม ผิวสีน้ำตาลอมเทา ใบเรียงตรงข้าม รูปไข่หรือรูปรี ปกคลุมด้วยขนสั้นนุ่มสีชาวมเทาทั้งสองด้าน ขอบใบหยักซี่ฟันไม่แน่นอน มีกลิ่นหอมเฉพาะตัว รสขมเล็กน้อย



## แหล่งผลิตที่สำคัญ

มณฑลกว่างตง และไห่หนาน



## การเตรียมอินเพียน

กำจัดรากและสิ่งแปลกปลอม แยกใบออกจากส่วนลำต้น ล้างลำต้นให้สะอาด ทิ้งไว้จนเนื้อนิ่ม หั่นเป็นท่อน ตากให้แห้ง แล้วรวมกับส่วนใบ

## ฤทธิ์ของยาตามภูมิปัญญาการแพทย์แผนจีน

มีรสเผ็ด อุ่นเล็กน้อย เข้าสู่เส้นลมปราณม้าม กระเพาะอาหารและปอด กลิ่นหอมระเหยจะช่วยขับความชื้น ปรับสมดุลลงเจียว แก้อาเจียน แก้ไข้ที่เกิดจากการกระทบความร้อนขึ้น

## ฤทธิ์ของยาตามภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทย

**ใบพิมเสน** (ใบแห้งของ *P. cablin*) : มีรสหอมเย็น ถอนพิษร้อน ดับพิษไข้ แก้ลม บำรุงหัวใจ

**ขนาดและวิธีใช้** ต้มรับประทาน 3-10 กรัม

## ข้อห้ามใช้ ข้อควรระวังในการใช้



เอกสารนี้เป็นลิขสิทธิ์และทรัพย์สินทางปัญญาของคลินิกหัวเจียวแผนแพทย์จีน  
ใช้เผยแพร่เพื่อเป็นวิทยาทานความรู้แก่ประชาชน  
ห้ามคัดลอกในเชิงพาณิชย์โดยไม่ได้รับอนุญาตทุกกรณี