

# เหลียนเจียว



**เหลียนเจียว (连翘)** คือ ผลแห้งของพืชที่มีชื่อวิทยาศาสตร์ว่า *Forsythia suspensa* (Thunb.) Vahl วงศ์ Oleaceae.

**ชื่ออื่น ๆ** เหลียนเจียว (จีนกลาง) เหลียงเคี้ยว (จีนแต้จิ๋ว) Weeping Forsythia Capsule, Forsythiae Fructus

## ลักษณะภายนอก

รูปทรงไข่ยาวหรือรูปไข่ ค่อนข้างแบน ผิวมีรอยย่นไม่แน่นอนตามแนวยาว มีจุดนูนเล็กจำนวนมาก มีร่องตามแนวยาวในแต่ละด้านทั้งสองด้าน ส่วนยอดแหลม ที่ฐานมีก้านผลขนาดเล็กหรือรอยของก้านผล

**ชิงเจียว :** เป็นผลชนิดแห้งแล้วไม่แตก ผิวสีน้ำตาลอมเขียว มีจุดสีขาวอมเทาขนาดเล็ก เนื้อแข็ง มีเมล็ดจำนวนมาก สีเขียวอมเหลือง ผอมบาง มีปีกด้านหนึ่ง

**เหล่าเจียว :** เป็นผลชนิดแห้งแล้วแตกที่ส่วนปลายหรือแตกเป็นสองส่วน ผิวด้านนอกสีน้ำตาลอมเหลือง หรือสีน้ำตาลอมแดง ผิวด้านในส่วนใหญ่เป็นสีน้ำตาลอมเหลือง ผิวเรียบ มีผนังกันตามแนวยาว เนื้อเปราะบาง เมล็ดสีน้ำตาลมักม่วง หล่น กลิ่นหอมอ่อน ๆ รสขม



## แหล่งผลิตที่สำคัญ

มณฑลซานซี ซานซี และเหอหนาน

## การเตรียมอินเพียน

**1. ชิงเจียว :** เก็บในฤดูใบไม้ร่วง ขณะที่ใกล้สุกและยังเขียวอยู่ กำจัดสิ่งแปลกปลอม หนึ่งจนน้ำซึมเข้าสู่เนื้อตัวยา ตากแดดให้แห้ง

**2. เหล่าเจียว :** เก็บในช่วงผลสุกเต็มที่ ทำให้แห้ง กำจัดสิ่งแปลกปลอม

## ฤทธิ์ของยาตามภูมิปัญญาการแพทย์แผนจีน

มีรสขม เย็นเล็กน้อย เข้าสู่เส้นลมปราณปอด หัวใจ และลำไส้เล็ก ขจัดความร้อนและสารพิษ ลดบวม ลดการอุดตัน และกระจายลมร้อน

**ขนาดและวิธีใช้** ต้มรับประทาน 6-15 กรัม

**ข้อห้ามใช้ ข้อควรระวังในการใช้**



เอกสารนี้เป็นลิขสิทธิ์และทรัพย์สินทางปัญญาของคลินิกหัวเฉียวแผนแพทย์จีน ใช้เผยแพร่เพื่อเป็นวิทยาทานความรู้แก่ประชาชน ห้ามคัดลอกในเชิงพาณิชย์โดยไม่ได้รับอนุญาตทุกกรณี